














GDZIE W TYCHACH ZNAJDĘ AED?

AED WEWNĄTRZ BUDYNKÓW

-  Kryta Pływalnia, ul. Edukacji 9, piętro przy kasie,
-  Ośrodek Wypoczynkowy Paprocany, ul. Parkowa 17, w miejscu gdzie znajdują się toalety publiczne
-  Kompleks Sportowy Paprocany, ul. Sikorskiego 110, budynek administracyjny
-  Hala Sportowa, ul. Piłsudskiego 20, przy wejściu głównym
-  Stadion Zimowy, ul. de Gaulle'a 2, przy wejściu głównym
-  Urząd Miasta Tychy, al. Niepodległości 49, parter przy wejściu głównym
-  Centrum Balbina, ul. Barona 30, parter przy wejściu głównym
-  Miejskie Centrum Kultury, ul. Bohaterów Warszawy 26, przy wejściu głównym

AED NA ZEWNĄTRZ BUDYNKÓW

-  Muzeum Miejskie, pl. Wolności 1, przy wejściu głównym
-  Budynek Wielofunkcyjny, ul. Przejazdowa 8
-  Klub Wilkowyje MCK, ul. Szkolna 94, przy wejściu głównym
-  Zespół Boisk Piłkarskich, ul. Andersa 22, w budynku zaplecza sportowego
-  Obiekt przy Brzozowej 2, ul. Brzozowa 2, przy wejściu głównym
-  Przystań Żeglarska, ul. Parkowa 17, w części ogólnodostępnej przy wejściu
-  I LO im. Kruczkowskiego, ul. Korczaka 6, parter przy wejściu głównym
-  II LO im. Norwida, ul. Norwida 40, parter przy wejściu głównym
-  III LO im. Wyspiańskiego, ul. Elfów 62, przy wejściu głównym
-  Zespół Szkół nr 1 im. G. Morcinka, ul. Wejchertów 20, przy wejściu do budynku od lewej strony
-  Zespół Szkół nr 4 im. Groszkowskiego, al. Bielska 100, przy wejściu głównym
-  Zespół Szkół nr 6, al. Piłsudskiego 10, przy wejściu głównym
-  Zespół Szkół nr 5, ul. Edukacji 11, przy wejściu głównym
-  Zespół Szkół nr 7, ul. Browarowa 1a, przy wejściu głównym
-  Zespół Szkół Specjalnych, ul. Edukacji 21, przy wejściu głównym
-  Technikum nr 2, ul. Elfów 9, przy wejściu głównym
-  Szkoła Podstawowa nr 10, ul. Borowa 123, przy wejściu głównym

PIERWSZA POMOC Z UŻYCIEM AED

materiały edukacyjne
dla dzieci i młodzieży

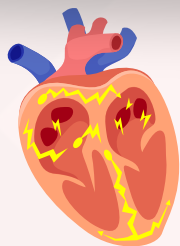
TYCHY  DOBRE MIEJSCE



RAZEM TYCHY
budżet obywatelski

UŻYCIE DEFIBRYLATORA AED

Nagłe zatrzymanie krążenia (NZK) nie oznacza, że serce przestaje pracować — bije, ale zbyt szybko i chaotycznie, przez co nie pompuje krwi. W efekcie tlen nie dociera do mózgu, a szanse na przeżycie spadają o ok. 10% z każdą minutą. W takiej sytuacji używamy AED, które impulsem elektrycznym przywraca prawidłowy rytm serca.



MIT

Impuls elektryczny powoduje, że serce które przestało pracować, można wskrzesić do pracy.

FAKT

Impuls elektryczny „resetuje” nieprawidłowy rytm. Dzięki temu serce ma szansę zacząć pracować prawidłowo.

CO „MÓWI” AED?

1 Wezwij pomoc medyczną

2 Rozpocznij resuscytację. Ułóż dłonie na klatce piersiowej poszkodowanego

3 Zdejmij ubranie z pacjenta

4 Wyjmij elektrody

5 Odklej elektrody od podkładek i naklej na odsłoniętą klatkę piersiową

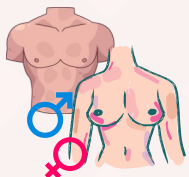


6 Trwa analiza. Nie dotykaj pacjenta

7 Naciśnij przycisk defibrylacji

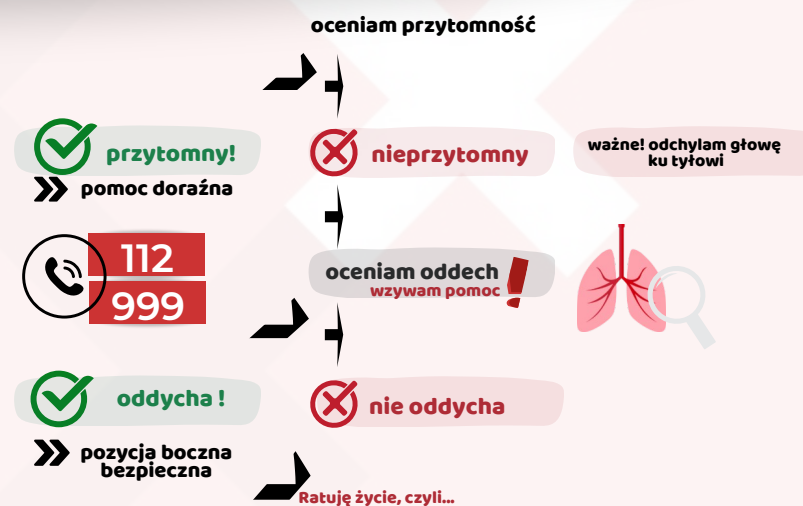
8 Odsuń się od pacjenta

Jak widzisz wystarczy słuchać i wykonywać polecenia. AED to ratownik, który jest obok Ciebie i ma moc podania impulsu życia.



Aby reanimacja była skuteczna, klatkę piersiową poszkodowanej osoby trzeba odsłonić — ubrania mogą utrudniać prawidłowe przyklejenie elektrod i uciskanie serca. Zasady udzielania pomocy są takie same dla wszystkich, dlatego reanimację kobiet przeprowadza się dokładnie tak samo jak mężczyzn. Tu najważniejsze jest życie, nie płeć.

RATOWNICZE ABC



prowadzę resuscytację → używam AED → nie przestaję

30:2
30 uciśnień
2 wdechy



! Uciski wykonujemy mocno i nie boimy się o uszkodzenia. Celem resuscytacji jest to, by do mózgu docierała krew w tlenem, a to gwarantują głębokie na 5-6 cm uciski!

✓ Uciskamy dbając o siłę i tempo ucisków

✓ Kontynuujemy resuscytację aż do przyjazdu pogotowia ratunkowego lub do momentu odzyskania przez osobę poszkodowaną prawidłowego oddechu. Jeśli brakuje nam siły, należy poprosić inną osobę o pomoc. Odstępujemy od działań ratowniczych tylko jeśli pojawiła się sytuacja, która zagraża Twojemu życiu.