

Mama, Tata, Dziecko, Emocje. Jak to ogarnąć?

WARSZTAT „DASZ RADE”!

13.09.2025

Zapisy:

<https://forms.gle/GmPZrV3QXmppZpbD6>

dla rodziców
i dzieci w wieku
od 5 do 6 lat

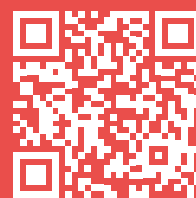


20.09.2025

Zapisy:

<https://forms.gle/srNpixiG8CcxkS4JM8>

dla rodziców
i dzieci w wieku
od 7 do 10 lat



10:00 – 13:00

Centrum Balbina
przy ul. Barona 30

- Spotkania/warsztaty poprowadzą ekspertki z Fundacji Przestrzeń Możliwości.
- Zajęcia indywidualne prowadzić będą certyfikowane praktyczki metody Kids` Skills.

PRAKTYCZNE WSKAZÓWKI DO PRACY
Z DZIEĆMI W DOMU ORAZ INDYWIDUALNE
WSPARCIE DZIECI PODCZAS KONSULTACJI

Wstęp bezpłatny

Obowiązują zapisy!

Szczegółowe informacje można
uzyskać pod adresem e-mail:
ambasadaniemozliwego@gmail.com
lub na profilu FB Przestrzeń Możliwości.



Dofinansowano z budżetu
Miasta **Tychy**

PRZESTRZEŃ
MOŻLIWOŚCI



14.09.2025

Mama, Tata, Dziecko, Emocje.

Spotkajmy się
RAZEM!



O.W. Paprocany
przy ul. Parkowej 17
(obok wejścia głównego)

w razie deszczowej pogody
w Mediatece przy al. Marszałka
Józefa Piłsudskiego 16

Wstęp bezpłatny

Wydarzenie współorganizuje
Fundacja Przestrzeń Możliwości

Szczegółowe informacje można
uzyskać pod adresem e-mail:
ambasadaniemozliwego@gmail.com
lub na profilu FB Przestrzeń Możliwości.



Dofinansowano z budżetu
Miasta **Tychy**

12:00 – 12:40

RAZEM W TERENIE

Rodzinna gra terenowa.

RAZEM POZNAJEMY ŚWIAT

Zmysły. Warsztat sensoryczny.

13:00 – 13:40

RAZEM O EMOCJACH

Rozmowa z rodzicami/opiekunami prawnymi.
Czy takie potworne, na jakie wyglądają?

RAZEM O EMOCJACH

Kolorowe potwory! Warsztat dla dzieci.

RAZEM DBAMY O SIEBIE

– sesja z psychologiem, pytania od uczestników
(proces adaptacyjny w przedszkolu/w szkole).
– sesja z neurologopedą i/lub logopedą, pytania od uczestników
(jak wspierać rozwój mowy).

14:00 – 14:40

RAZEM CZUJEMY

Co czuję, czego potrzebuję. Wspólne rozpoznawanie emocji
z Kolorowym potworem.

RAZEM W RUCHU

Międzypokoleniowy turniej sportowy i/lub bieg rodzinny.
– sesja z dietetykiem, pytania od uczestników (gdzie szukać
balansu między zdrowiem, a pośpiechem w jedzeniu).
– sesja z fizjoterapeutą i/lub rehabilitantem, pytania od uczestników
(jak pracować z dzieckiem, by zdrowo się rozwijało).

15:00 – 15:40

RAZEM DBAMY O SIEBIE

RAZEM RATUJEMY

warsztat z pierwszej pomocy przedmedycznej
(prowadzenie Straż Miejska)

RAZEM TWORZYM

Potwornie artystyczny warsztat z emocjami.

16:00 – 16:40

RAZEM SADZIMY

Zioła szukają domu.

RAZEM ZE ZWIERZĘTAMI

Spotkanie z psem dogoterapeutą.

RAZEM W TEATRZE

Teatr Kamishibai – Bajka o miękkim i puchatym – warsztat
o relacjach.

17:00 – 17:40

RAZEM CZYTAMY

Warsztat międzypokoleniowy.

RAZEM SIĘ BAWIMY

Stare zabawy podwórkowe, na nowo.

RAZEM IDZIEMY DO LASU

Rodzinna kąpiel leśna z Tyskie LoveLasy

18:00 – 18:40

RAZEM W RUCHU

Międzypokoleniowy turniej sportowy i/lub bieg rodzinny.

RAZEM W TEATRZE

Teatr Kamishibai – Bajka o miękkim i puchatym – warsztat
o relacjach.

18:40 – 19:10

RAZEM ODPOCZYWAMY

Jak to zrobić?

RAZEM ODDYCHAMY

Mindfulness dla rodziny.

RAZEM SIĘ MOTYWUJEMY

Sesja z ambasadorkami Kids Skill, siła komplementu w rodzinie.

19:10 – 19:30

RAZEM ZOSTAWIAMY ŚLAD

Tworzenie rodzinnych śladów, które zostaną zaniesione w różne
miejsca naszego miasta.

19:30

Zakończenie