

# DZIEŃ ZDROWIA

7 października 2023, 9:00 – 15:00  
w Gemini Park Tychy

Zapraszam

Andrzej Dziube

Prezydent Miasta Tychy

## WYKŁADY

### GALERIA GEMINI – PASAŻ

11.00 - 11.30

*Dietetyczny chaos – jak się w nim odnaleźć.*  
mgr Adrianna Barczyńska – dietetyk

12.00 - 12.30

*Nowoczesna diagnostyka i interdyscyplinarne leczenie przewlekłego zapalenia pęcherza u kobiet i przewlekłego zapalenia prostaty u mężczyzn.*

lek. med. Michał Pułtorak – urolog

13.00 - 13.30

*Alkohol a zdrowie.*

lek. med. Jolanta Pasek-Talik – neurolog,  
psychoterapeuta uzależnień

14.00 - 14.30

*Wirus brodawczaka ludzkiego – niewidzialny wróg szyjki macicy i jego tajemnice.*  
dr n. med. Maciej Jędrzejko – ginekolog-położnik

## NA PARKINGU

- bezpłatna mammografia od 50 do 69 roku życia
- mobilny punkt poboru krwi

## ATRAKCJE

- Tyszaki, czyli: Tula, Teo i Tik – bohaterowie tyskiej bajki
- konkursy z nagrodami

## BEZPŁATNE BADANIA I PORADY

### GALERIA GEMINI – PASAŻ

- **pomiary:** glukozy; ciśnienia tętniczego; wagi ciała; analiza składu masy ciała
- porady położniczo-pielęgniarskie
- sztuczny „brzuch ciążyowy”
- pokazy pierwszej pomocy
- komputerowe badanie stóp
- stoisko profilaktyczne Śląskiego OW NFZ
- **edukacja w zakresie:** cukrzycy; chorób układu krążenia; dzieci – lekarz to nasz przyjaciel; profilaktyki raka szyjki macicy; chorób odkleszczowych; wad postawy; profilaktyki raka skóry; profilaktyki 40+; udzielania pierwszej pomocy; pielęgnacji jamy ustnej; opieki koordynowanej
- **konsultacje w zakresie:** uzależnień; zdrowia psychicznego; fizjoterapii; protetyki słuchu; medycyny estetycznej; diety klinicznej

9.00 - 11.00 przesiewowe badanie tarczycy (USG)

9.00 - 11.00 doppler kończyn dolnych

9.00 - 15.00 badanie słuchu

9.00 - 15.00 konsultacje w zakresie zdrowia psychicznego

11.00 - 13.00 zabiegi i konsultacje fizjoterapeutyczne

13.00 - 15.00 przesiewowe badanie dermatologiczne

TYCHY ✓ DOBRE MIEJSCE

więcej informacji na: [umtychy.pl/zdrowie](http://umtychy.pl/zdrowie)

