



**OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W TYCHACH
ZAPRASZA DO UDZIAŁU**

W GRUPIE WSPARCIA DLA OSÓB W KRYZYSIE

Jeżeli doświadczasz kryzysu, w Twoim życiu wydarzyło się coś trudnego i nie chcesz być z tym sam/sama przyjdź na spotkanie grupy wsparcia dla osób w kryzysie.

Podczas spotkań będziesz mógł/mogła porozmawiać z osobami w podobnej sytuacji, podzielić się własnymi doświadczeniami, otrzymać wsparcie emocjonalnie, dowiedzieć się o sposobach radzenia sobie w trudnych sytuacjach, odkryć swoje zasoby i nabrać sił do istotnych zmian w swoim życiu.

Udział w grupie poprzedzony jest indywidualną konsultacją z psychologiem. Spotkania rozpoczną się 15 kwietnia 2022 r. i będą odbywać się co dwa tygodnie, w piątki, od godziny 16.00 do 18.00 w Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Tychach przy ul. Nowokościelnej 27 z zachowaniem reżimu sanitarnego.

Uczestnictwo w grupie jest bezpłatne.

**Osoby zainteresowane
uczestnictwem w grupie wsparcia
prosimy o kontakt telefoniczny
z psychologiem Pauliną Lament
pod numerami:**

32 227 05 75

887 468 793

