



**OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W TYCHACH  
ZAPRASZA DO UDZIAŁU**

# **W GRUPIE WSPARCIA DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE**

Jeżeli doświadczasz lub doświadczałaś/łeś jakiegokolwiek formy przemocy, poszukujesz wsparcia, chcesz wyjść z izolacji, przyjdź na spotkanie grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie.

Podczas spotkań będziesz mógł/mogła dowiedzieć się więcej o mechanizmach przemocy, sposobach radzenia sobie w trudnych sytuacjach, podzielić się swoimi doświadczeniami z osobami znajdującymi się w podobnej sytuacji, nabrać sił do zmiany swojej sytuacji, wzmocnić poczucie własnej wartości.

Udział w grupie poprzedzony jest indywidualną konsultacją z psychologiem. Spotkania rozpoczną się 12 kwietnia 2022 roku i będą odbywać się co dwa tygodnie, we wtorki, od godziny 16:00 do 18:00 w Ośrodku Interwencji Kryzysowej w Tychach przy ul. Nowokościelnej 27 z zachowaniem reżimu sanitarnego.

**Uczestnictwo w grupie jest dobrowolne i bezpłatne.**

**Osoby zainteresowane  
uczestnictwem  
w grupie wsparcia prosimy  
o kontakt telefoniczny  
z psychologiem  
Magdaleną Kołodziej - Kwaśniak  
pod numerem:**

**32 227 05 75**

