

Dodatek wydawany i finansowany przez Urząd Miasta Tychy

TwojeMiasto

ADRES REDAKCJI:
al. Niepodległości 49,
tel. 32 776 39 16, faks 32 776 39 48
e-mail: redakcja@umtychy.pl

Siłownia pod chmurką

Do końca listopada ma być gotowa pierwsza w naszym mieście siłownia w plenerze. Amatorzy sportu będą mogli poćwiczyć w Parku Suble.

Siłownia powstanie na ładnym zielonym, oświetlonym terenie – mówił czasie październikowej sesji prezydent Tychów Andrzej Dziuba. Chodzi dokładnie o teren przy stawie Suble II, pomiędzy ulicami Stoczniovców 70 i Borową. Wykonawcą będzie firma z Torunia. Wartość inwestycji to ponad 62 tys. złotych.

Modne miejsce do ćwiczeń

Siłownie pod chmurką, to ostatnio bardzo lubiane miejsca przez fanów aktywności fizycznej. Niedawno w Warszawie podjęto decyzję o budowie aż stu takich parków do ćwiczeń. Staną one w całej stolicy. – Pani prezydent (Hanna Gronkiewicz-Waltz – przyp. ES) zachęcała burmistrzów dzielnic Warszawy do budowy kolejnych, więc myślę, że tych parków będzie więcej – powiedział radnym prezydent Andrzej Dziuba i dodał, że jeżeli tego rodzaju siłownia będzie się cieszyć popularnością wśród tyszan, to w naszym mieście powstaną więcej takich miejsc do ćwiczeń.



Obecnie trwa przygotowanie podłoża pod montaż urządzeń.

15 urządzeń

Warszawska siłownia w plenerze to sześć urządzeń sportowo-rekreacyjnych. W tyskim Parku Suble stanie ich piętnaście.

Na czym zatem będzie można ćwiczyć? Tyszanie będą mieli do dyspozycji urządzenia: wyciąg górny podwójny, wiosłarz pojedynczy, biegacz pojedynczy, orbitrek pojedynczy, wahadło podwójne, koła tai chi, motyl pojedynczy, wyciskanie siedzące podwójne, wiosłarz podwójny, rower podwójny, narciarz podwójny, ławeczka podwójna, ster podwójny, drążek podwójny, prostownik pleców i ławeczka.

Urządzenia będą zaprojektowane i wykonane zgodnie z nor-

mami polskimi i europejskimi oraz będą posiadać certyfikaty zgodności z normami PN-EN 1176. To wszystko zapewni bezpieczne użytkowanie.

Jakie korzyści?

Warto dodać, że siłownia pod chmurką ma wiele zalet. Przede wszystkim jest otwarta zawsze, bez względu na porę dnia i nocy. Ćwiczyć można w niej przez cztery pory roku. Ale chyba jej największą zaletą jest to, że można korzystać z niej całkowicie za darmo.

Zdaniem tyszan

Zapytaliśmy mieszkańców, czy taki pomysł im się podoba:

KATARZYNA MARCINAK, LAT 23: Uważam, że to bardzo dobry pomysł. Bardzo cenię sobie aktywność fizyczną na świeżym powietrzu. Miałam okazję już wypróbować taką siłownię na wczasach nad polskim morzem. Muszę przyznać, że bardzo mi się to spodobało. Dobrze, że w naszym mieście też powstaną takie miejsce do ćwiczeń – podkreśla.

WOJCIECH GRAB, LAT 45: W młodości często ćwiczyłem na siłowni. Teraz częściej biegam, bo pracuję do późna i nie mam kiedy wybrać się do siłowni. Jednak, jeżeli będzie w mieście siłownia, w której można poćwiczyć o każdej porze, to z pewnością będę z niej korzystał. No i nie będzie trzeba za tę przyjemność płacić – przyznaje.

ELŻBIETA CISOŃ, LAT 34: – Wstyd się przyznać, ale nie mam zbyt wiele czasu na uprawianie sportu. Pracuję na trzy zmiany i to uniemożliwia mi w pewnym sensie regularne wizyty na basenie czy w klubach sportowych. Jednak taka siłownia w plenerze to jakaś szansa. Nawet po pracy, w ramach relaksu, można zawsze na chwilę podjechać i poćwiczyć – mówi. – Może to zmotywuje mnie do większej motywacji i regularnego uprawiania sportu. Bo przecież ruch to zdrowie – podsumowuje.

EWA STRZODA



Nad kondycją będzie można popracować korzystając m.in. z ławeczki, narciarza, wyciągu czy „biegacza”.

CZYTAJ, PISZ RECENZJE, WYGRYWAJ

Do końca listopada trwać będzie konkurs związany z miejską akcją bookcrossingu. Wszyscy, którzy korzystają z facebooka, lubią czytać i pisać, mogą wziąć w nim udział. Czekają atrakcyjne nagrody.

Na miejskim profilu facebookowym (www.facebook.com/TychyDobreMiejsce) dostępna jest aplikacja „Ty Chyba Czytasz?”. Z jej pomocą można prowadzić kronikę swojej czytelniczej aktywności i dzielić się wrażeniami z innymi. Każdą przeczytaną książkę możemy dodać do swojej CrossBi-

blioteczki, a także napisać jej recenzję. Autorzy najlepszych recenzji mają szansę zdobyć jedną z pięciu nagród, m.in. bilety do Multikina i Teatru Małego w Tychach, a także książki (Monografia miasta Tychy), karnety na zajęcia w szkole tańca i gadżety – kubki, smycze, pamięci USB. Konkurs trwa do końca listopada.

Co trzeba zrobić, aby wziąć udział w zabawie? Po pierwsze czytać. Po drugie polubić miejską stronę na facebooku i korzystać z aplikacji „Ty Chyba Czytasz”, stworzyć swoją własną CrossBibliotekę. Potem wystarczy już tylko dodawać



przeczytane książki, pisać i publikować, oceniać i komentować recenzje innych. Spośród tych recenzji, które zostaną najwyższej ocenione przez internautów, jury wybierze pięć najlepszych, których autorzy otrzymają nagrody.

Przypominamy, że w 10 punktach w mieście znajdziecie bookcrossingowe półki, z któ-

rych można zabrać sobie wybraną książkę do przeczytania lub pozostawić tam własną dla innych czytelników. Aby idea bookcrossingu była spełniona, pamiętajmy, by nie tylko „pożyczać” książki z półki, ale po przeczytaniu pozostawiać je w podobnych miejscach. Można też „uwolnić” i wypuścić w świat własne książki. **SW**

TYSKIE ZABYTKI

Przedstawiamy cztery kolejne z najstarszych i najpiękniejszych budynków naszego miasta. Wszystkie zostały ujęte w Gminnej Ewidencji Zabytków, która obejmuje około 300 tyskich budowli o wyjątkowych walorach historycznych i architektonicznych. Dziś prezentujemy dwie piękne kamienice z rejonu Starych Tychów, starą szkołę w Wilkowyjach i budynek mieszkalny znajdujący się na terenie Browaru Obywatelskiego.

- 1 Willa przy ul. Sienkiewicza 20 (1914 r.).
- 2 Kamienica przy ul. Sienkiewicza 33 (1934 r.).
- 3 Budynek dawnej szkoły w Wilkowyjach, przy ul. Szkolnej 74 (1939 r.).
- 4 Budynek mieszkalny przy ul. Browarowej 5 (1897 r.).

Wszystkie obiekty ujęte w GEZ są zaznaczone na internetowym planie miasta Tychy (www.umtychy.pl/sit). W menu po prawej stronie należy wybrać profil „Kultura”, a na liście poniżej zaznaczyć pozycję „Gminna Ewidencja Zabytków”. Na mapie zobaczymy zaznaczone lokalizacje wszystkich zabytków, a po kliknięciu w wybrany, możemy zobaczyć jego zdjęcie i opis. **SW**

