

Dodatek wydawany i finansowany  
przez Urząd Miasta Tychy

# TwojeMiasto

ADRES REDAKCJI:  
al. Niepodległości 49,  
tel. 32 776 39 16, faks 32 776 39 48  
e-mail: [redakcja@umtychy.pl](mailto:redakcja@umtychy.pl)

## Rusza kolejny program dla seniorów

Od dzisiaj, 20 sierpnia, trwa rekrutacja do projektu „Centrum Aktywności Społecznej i Edukacji Seniorów”. Program to bogata oferta bezpłatnych zajęć dla seniorów.

Uczestnikami projektu mogą być osoby, które ukończyły 60. rok życia, mieszkają na terenie naszego miasta i nie są aktywne zawodowo. Zgodnie z założeniami w programie może wziąć udział 60 tyskich seniorów.

### Po nitce do kłębka

Autorem i realizatorem projektu Centrum Aktywności Społecznej i Edukacji Seniorów jest fundacja Internationaler Bund Polska. Projekt finansowany jest przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej, w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012 – 2013. Projekt fundacji IB zajął wysoką 4. pozycję spośród wszystkich 1773 wniosków jakie wpłynęły na ogólnopolski konkurs MPiPS.

– W czasie tworzenia projektu fundacja Internationaler Bund

Polska współpracowała z Urzędem Miasta Tychy. CASiES wpisuje się bowiem w założenia tyskiej kampanii Aktywni 60 plus – mówi Karolina Karczevska, animator projektu z fundacji IB.

### Co się będzie działo?

Od 16 września, w ramach projektu prowadzone będą nieodpłatnie różnorodne zajęcia, m.in.: artystyczne (teatralne, wokalne, rękodzielnicze, taneczne, fotograficzne), ruchowe (pilates, stretching, nordic walking), warsztaty psychologiczne (np. Jak być dobrą babcią/dobrym dziadkiem?), krawieckie, komputerowe, dietetyczno – kulinarne.

Uczestnicy będą mogli zaangażować się w działalność na rzecz społeczności lokalnej (Wolontariat Seniora) oraz wymieniać się doświadczeniem z młodszym pokoleniem. Do dyspozycji wszystkich (od pon. do pt.) otwarty będzie także Klub Seniora. To doskonałe miejsce do spotkań towarzyskich przy kawie, herbacie, prasie, muzyce. W miarę potrzeby, będzie można również otrzymać bezpłatnie



Dla seniorów nowy projekt przewiduje kilkanaście różnych zajęć m.in. ćwiczenia gimnastyczne.

wsparcie pracownika socjalnego i psychologa.

– Zajęcia będą prowadzili wykwalifikowani instruktorzy i trenerzy. Każdy uczestnik projektu będzie mógł skorzystać z minimum 3, a maksimum 5 form aktywności – wyjaśnia Pa-

weł Świerzko, pracownik socjalny projektu.

### Ulgi i rabaty

To jeszcze nie wszystko. Każdy uczestnik otrzyma również kartę uprawniającą do ulg i rabatów w ramach kampanii Aktywni 60

plus, a także będzie mógł nieodpłatnie skorzystać z zaproponowanej oferty kulturalnej.

Projekt Centrum Aktywności Społecznej i Edukacji Seniorów realizowany będzie do końca tego roku.

EWA STRZODA

### ZAPISZ SIĘ!

Do 10 września trwa rekrutacja do projektu Centrum Aktywności Społecznej i Edukacji Seniorów. Szczegółowe informacje i zapisy: w biurze Fundacji IB Polska (Tychy, ul. Edukacji 11) pon.-pt, w godz. 9–15, telefonicznie (32 219 10 10) lub mailowo [cisty-chy@gmail.com](mailto:cisty-chy@gmail.com). Uwaga! Decyduje kolejność zgłoszeń. Warto również zajrzeć na stronę [www.ib-polska.pl](http://www.ib-polska.pl)

### INAUGURACJA

Uroczysta inauguracja projektu odbędzie się w poniedziałek, 16 września, o godz. 10.30 w Sali Sesyjnej Urzędu Miasta Tychy (I piętro, sala nr 102).

### DOŻYNKI MIEJSKIE 2013

## Święto plonów

W tym roku Dożynki Miejskie odbędą się w niedzielę, 1 września, w Tychach-Cielmicach.

Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców naszego miasta. W programie imprezy każdy znajdzie coś dla siebie. Będą atrakcje dla dużych i małych – mówi Mariusz Mazur, przewodniczący Zarządu Osiedla Cielmice.

Dożynki Miejskie tradycyjnie rozpoczną się mszą świętą, która odprowadzona zostanie w kościele pw. Narodzenia Św. Jana Chrzciciela (Tychy, ul. Targiela 145) o godz. 11.30. Po mszy korowód dożynkowy przemaszeruje na plac przed siedzibę Kółka Rolniczego na ulicy Jedności 2. Tam będzie oficjalne otwarcie imprezy, powitanie gości i przekazanie dożynkowego chleba, którego

– zgodnie z tradycją – każdy uczestnik będzie mógł skosztować.

Dalsza część imprezy rozpocznie się o godz. 15.30. Wtedy przed publicznością wystąpią dzieci z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 2. Od godz. 16.30 scena należeć będzie do znanego i lubianego satyryka Mariana Makuli. O godzinie 18 rozpocznie się biesiada, którą poprowadzi Kapela Górska

Beskid. Artyści będą bawić tyszan muzyką, tańcem i dobrym góralskim humorem. Ostatnim punktem programu będzie zabawa taneczna przy muzyce zespołu Karlusy. Początek o godz. 19.30.

Warto dodać, że organizatorami Dożynek Miejskich 2013 są: Miejskie Centrum Kultury w Tychach, Rada Osiedla Cielmice i zarząd Kółka Rolniczego w Cielmicach.

EWA STRZODA



Dożynki miejskie to bardzo dobra okazja do pochwalenia się zbiorami oraz skosztowania zakupionych na kiermaszu specjałów.