

Zostań genetycznym bliźniakiem

W niedzielę, 23 września, w Zespole Szkół Muzycznych im. F. Rybickiego w Tychach odbędzie się III Dzień Dawcy Szpiku. Chętni, w godz. 10-17, będą mogli się zarejestrować i zostać potencjalnymi genetycznymi bliźniakami.

Przypomnijmy, organizatorem akcji jest fundacja DKMS Polska. Lokalnym koordynatorem przedsięwzięcia jest tyszananka Judyta Gajewska, która za swoją działalność została uhonorowana przez prezydenta Tychów tytułem „Dobroczyńcy Roku 2011”.

– Tegoroczny dzień dawcy organizujemy ku pamięci Tobiaszka i Dariusza. To tyszanie, którzy niestety przegrali walkę z białaczką – mówi Judyta Gajewska.

Przemysłana decyzja

Do tej pory, w Tychach zarejestrowało się już ponad 750 potencjalnych dawców. – Chcemy, żeby tych osób było jak najwięcej. Zapraszamy wszystkich do szkoły muzycznej. Prosimy jednak dobrze przemyśleć swoją decyzję. Nie może być tak, że gdy znajdziemy się już w bazie dawców i okaże się, że mamy swojego genetycznego bliźniaka i możemy dać mu szansę na nowe życie, nagle zmieniamy zdanie... – mówi Gajewska i dodaje, że wzrasta świadomość tyszan. – Cieszy fakt, że przy każdej rejestracji przychodzą osoby, które w większości są w peł-



Do tej pory, w Tychach zarejestrowało się już ponad 750 potencjalnych dawców szpiku.

ni zdecydowane na rejestrację i świadome konsekwencji swojej decyzji – zauważa.

Są sukcesy!

Trzeba dodać, że w grupie potencjalnych dawców zarejestrowanych w Tychach jest już jedna osoba, która znalazła swojego genetycznego bliźniaka i została dawcą. Inny tyszanin miał niedawno przeprowadzone badania i wyniki pokazały, że jest wstępna zgodność i tym samym wielka szansa by być dawcą szpiku dla kolejnego chorego...

Nie bój się pytać!

Ci, którzy chcieliby się zarejestrować, a mają jakieś wątpliwości i pytania, mogą przyjść w niedzielę do Zespołu Szkół Muzycznych i porozmawiać z przedstawicielami fundacji DKMS Polska. Bo przecież, kto pyta, nie błądzi, a jak podkreślają wolontariusze DKMS,

w naszym społeczeństwie funkcjonuje wiele nieprawdziwych informacji i stereotypów o tym, jak wygląda pobieranie szpiku czy komórek macierzystych od dawcy. Poza tym w Zespole Szkół Muzycznych w niedzielę porad z zakresu fizjoterapii udzielać będą pracownicy NZOZ Euro-Med.

Diagnoza: rak

W Polsce mniej więcej co godzinę, ktoś słyszy diagnozę: nowotwór krwi, czyli białaczka. Niestety, co drugi chory zakwalifikowany do przeszczepu szpiku od dawcy niespokrewnionego, tego dawcy nie znajduje. Dlatego tak ważne jest, by potencjalnych genetycznych bliźniaków było jak najwięcej.

Zarejestruj się!

Dawcą może zostać osoba zdrowa pomiędzy 18. a 55. ro-

kiem życia, ważąca minimum 50 kg (bez dużej nadwagi). Rejestracja polega na pobraniu 4 ml krwi i trwa tylko chwilę. Na podstawie pobranej krwi, określane są cechy zgodności antygenowej. W przypadku gdy kod genetyczny dawcy jest zgodny z kodem genetycznym chorego, wtedy dochodzi do przeszczepu. Wszyscy, którzy chcą się zarejestrować, muszą mieć przy sobie dokument tożsamości z numerem PESEL.

Więcej informacji na stronie: www.dkms.pl lub pod numerem tel. (22) 331 01 47. Na stronie DKMS dostępny jest również formularz do rejestracji internetowej.

Będą nowości

W tym roku Dzień Dawcy Szpiku poprzedzi wydarzenie muzyczne. W sobotę, 22 września, w tyskim klubie „Palisander”, o godz. 21, rozpocznie się koncert grupy „Giflof”. Ponadto, przedstawiciel fundacji DKMS wygłosi także prelekcję dla uczestników o idei organizacji dnia dawcy szpiku. Wstęp na koncert jest bezpłatny.

Chętni pomagają

Warto dodać, że w organizacji III Dnia Dawcy Szpiku pomagają: PKM Sp. z o.o., TLT Sp. z o.o., i NZOZ Euro-Med. Szpital Miejski zapewnia opiekę medyczną. – Pomagamy, bo przedsięwzięciu przyświeca szczytny cel. Nasi lekarze i pielęgniarki chętnie zgłosili się do udziału, nie trzeba było nikogo namawiać. Zabezpieczamy również

transport medyczny na czas trwania rejestracji – mówi Krystyna Cygan, przełożona pielęgniarek w tyskim Szpitalu Miejskim.

– Coraz więcej osób i firm angażuje się w organizację naszego przedsięwzięcia. Dziękuję wszystkim za bezinteresowne zaangażowanie i pomoc. Taka postawa tyszan bardzo buduje

i zachęca do działania – przyznaje Judyta.

Honorowy patronat nad przedsięwzięciem objął prezydent Andrzej Dziuba. Patronat medialny sprawuje tygodnik „Twoje Tychy” i portal www.tychy.pl.

Pamiętajmy, im więcej dawców, tym większe szanse na ratowanie ludzkiego życia!

EWA STRZODA

DZIEŃ DAWCY SZPIKU PAMIĘCI TOBIASZKA I DARKA

Rejestracja potencjalnych dawców:
 Data: niedziela, 23 września 2012 r.
 Godziny: 10.00 - 17.00
 Miejsce: Zespół Szkół Muzycznych im. Feliksa Rybickiego
 Adres: Al. Niepodległości 53, Tychy

Więcej o rejestracji i sposobie dawcy na www.dkms.pl

CZAS NA INICJATYWY LOKALNE

Wystarczy dobry pomysł

Zakup książek, pomocy dydaktycznych, meble, remonty, organizacja warsztatów czy rajdu rowerowego – to przykładowe działania, jakie w tym roku są realizowane przy wsparciu Miasta Tychy w ramach inicjatyw lokalnych. Do końca września trwa nabór wniosków na I półrocze 2013 r.

W ramach inicjatyw lokalnych miasto wspiera realizację zadań publicznych, poprzez swój wkład pieniężny lub rzeczowy. – Wystarczy mieć pomysł i chcieć zrobić coś pożytecznego – mówi Iwona Bińkowska, główny specjalista Wydziału Rozwoju

Miasta i Funduszy Europejskich UM Tychy. – Każdy mieszkaniec miasta może ubiegać się o wsparcie swojej inicjatywy. Nie muszą być to zarejestrowane organizacje czy stowarzyszenia, chociaż wiadomo, że pojedynczym osobom trudno jest realizować takie przedsięwzięcia. Ale wystarczy grupa osób, która ma pomysł, by coś wspólnie zrobić.

Wkład własny

Obecnie trwa nabór wniosków na zadania, które będą realizowane w I półroczu 2013 roku. – Wnioski są dostępne na stronie internetowej Urzędu Miasta (bip.umtychy.pl), w informacjach Wydziału Rozwoju Miasta i Fundu-

szy Europejskich) lub w pokoju 907 (IX p.).

– Wniosek trzeba wypełnić, opisać co się chce zrobić, jaki jest zakres zadania, jaki jesteśmy w stanie wnieść wkład własny i jakiego wkładu oczekujemy ze strony Miasta Tychy – wyjaśnia Iwona Bińkowska. – Ze strony inicjatora może to być wkład pieniężny, rzeczowy lub wkład w postaci pracy społecznej (mogą być wszystkie naraz, musi być przynajmniej jeden). Ze strony Miasta Tychy jest to wkład pieniężny lub wkład rzeczowy. Termin składania wniosków upływa 30 września, ale ponieważ w tym roku 30 wypadła w niedzielę, więc jeszcze w poniedziałek,

1 października będziemy wnioskami przyjmować.

We wniosku trzeba też opisać doświadczenie inicjatora w realizacji podobnych zadań oraz przedstawić odpowiednie załączniki. – Jeżeli jest to remont czy inwestycja, dobrze jest mieć już jakąś koncepcję lub dokumentację – mówi Iwona Bińkowska. – Jeżeli są to zakupy, należy mieć już wstępne oferty. Komisja, która hierarchizuje wnioski, przyznaje punkty za każdy z tych elementów, ocenia też korzyści dla lokalnego środowiska lub grupy docelowej, jakie wynikną z realizacji zadania. Zgodnie z zarządzeniem prezydenta, najwyżej

punktowne są zadania w obszarze szkolnictwa i nauki.

Nie tylko parkingi

Do tej pory w ramach inicjatyw lokalnych powstawały w Tychach m.in. place zabaw czy parkingi (w kosztach partycypowały spółdzielnie mieszkaniowe), ale były też realizowane zadania innego typu. – Wspieramy wnioski o zakup pomocy dydaktycznych i wyposażenia do placówek oświatowych, gdzie wnioskodawcami są rodzice uczniów – wylicza Bińkowska. – Kupowaliśmy też książki dla bibliotek, były plenery malarskie i rzeźbiarskie. We wrześniu ruszają w Tychach „Warsztaty na cze-

ry łapy”, podczas których dzieci będą uczyć się jak się zachowywać w kontakcie z psem, będzie też rajd rowerowy. Jeżeli chodzi o zakres możliwych działań w ramach inicjatyw lokalnych, praktycznie nie ma ograniczeń. Wystarczy dobry pomysł i chęć do działania.

Pula na inicjatywy lokalne jest co roku określana w budżecie miasta. W 2012 roku jest to 250 tys. zł.

Szczegółowe informacje o inicjatywach lokalnych można uzyskać w pokoju 907 (IX piętro) w godzinach pracy Urzędu Miasta oraz pod numerem telefonu (32) 776-39-07.

SYLWIA WITMAN