

Pomocna dłoń

W DUŻYCH I MAŁYCH FIRMACH MÓWI SIĘ O ZWOLNIENIACH, CORAZ WIĘCEJ OSÓB ZADAJE SOBIE PYTANIE: CO ZROBIĘ GDY I MNIE TO SPOTKA? DZIŚ PISZEMY GDZIE W RAZIE POTRZEBY SZUKAĆ WSPARCIA.

W trudnej sytuacji spowodowanej utratą pracy można liczyć zarówno na pomoc w zaspokojeniu doraźnych potrzeb, jak i w zdobyciu dodatkowych kwalifikacji i zaplanowaniu dalszej kariery zawodowej. Zasiłki, szkolenia, przekwalifikowanie – to tylko niektóre z propozycji Powiatowego Urzędu Pracy oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej.

Na początek

Jakie korzyści daje rejestracja w PUP-ie? Przede wszystkim prawo do zasiłku. Uzyskują je osoby, które w okresie 18 miesięcy poprzedzających rejestrację przepracowały co najmniej 365 dni w pełnym wymiarze czasu pracy. By uzyskać prawo do zasiłku wystarczy przedłożyć dokumenty wymagane standardowo przy rejestracji. Jeżeli pracowaliśmy na część etatu, również możemy starać się o zasiłek, wtedy potrzebne będzie zaświad-

re otrzymały wypowiedzenie od pracodawcy, chyba, że staż pracy przekracza 20 lat, a wiek bezrobotnego to więcej niż 50 lat. Wtedy zasiłek będzie wypłacany przez 12 miesięcy.

Jeżeli nie wykorzystamy całego należnego nam zasiłku i wcześniej sami znajdziemy pracę, otrzymamy dodatkowo dodatek aktywizacyjny w wysokości 172,50 zł miesięcznie. Świadczenie będzie wypłacane przez okres równy połowie nie wykorzystanego okresu zasiłkowego. Przykład: jeżeli mamy prawo do zasiłku przez 6 miesięcy, a pobieramy go przez 2 miesiące, po czym podejmujemy pracę, niewykorzystany okres, czyli 4 miesiące, dzielimy na pół. Dodatek aktywizacyjny będziemy dostawać przez 2 miesiące.

Osoby bez prawa do zasiłku również odnoszą korzyści z rejestracji w PUP-ie – od dnia rejestracji są objęte podstawowym ubezpieczeniem zdrowotnym wraz z członkami rodziny będącymi na ich utrzymaniu, pod warunkiem dostarczenia ich numerów PESEL.

Urząd Pracy uczy także jak szukać pracy, pomaga w zdobyciu nowych umiejętności zawodowych. Organizowane są szkolenia indywidualne i grupowe. Żeby skorzystać z indywidualnego szkolenia bezrobotny musi wskazać co go interesuje i wykaazać, że po zdobyciu określonych kwalifikacji będzie miał większą szansę na znalezienie pracy. Nie jest już wymagane – jak kiedyś – oświadczenie potencjalnego pracodawcy o woli przyjęcia przeszkolonego kandydata do pracy. PUP weryfikuje jedynie zasadność odbycia szkolenia biorąc pod uwagę predyspozycje kandydata i zapotrzebowanie na rynku.

Aktualnie w ofercie PUP-u znajdują się szkolenia grupowe dla osób powyżej 45. roku życia w zawodach opiekun/opiekunka osób starszych lub dzieci oraz spawacz.

Na pomoc mogą też liczyć osoby o niesprecyzowanych zainteresowaniach, a także ci, którzy „nie sprawdzają się” w dotych-



W tyskim PUP-ie codziennie pojawiają się nowe oferty pracy.

pomoc MOPS-u

Aby skorzystać z pomocy MOPS-u należy skontaktować się z pracownikiem socjalnym w jednym z punktów terenowych:

al. Niepodległości 45, tel. 32 326 46 93 • ul. Wyszyńskiego 1, tel. 32 780 54 57 • ul. Batoiego 57, tel. 32 227 22 71 wew. 34 • ul. Zareby 7, tel. 32 219 79 87 • NZOZ Vita Med ul. Husarii Polskiej 22, tel. 32 218 11 80 • Przychodnia Rejonowa nr 6 ul. Narcyzów 24, tel. 32 219 83 04 • Przychodnia Rejonowa nr 8 al. Bielaka 130, tel. 32 329 45 70 • Przychodnia Rejonowa nr 5 ul. Przejazdowa 1, tel. 32 216 95 98 • Przychodnia Rejonowa nr 9 ul. Nałkowskiej 27, tel. 32 217 51 88.

czas wykonywanym zawodzie. W PUP-ie dyżurują doradcy zawodowi oraz psycholog. Jeżeli nie wiemy w jakim kierunku się rozwijać lub wybrany wcześniej zawód okazał się być nie dla nas, warto spotkać się z doradcą a dopiero potem wybrać odpowiednie szkolenie. Kontakt: pokój 308 (III piętro) PUP Tychy lub tel. 227 45 55 wew. 308.

„Zawodówki”

Pod koniec sierpnia w PUP-ie rusza nowy program „Przygotowanie Zawodowe Dorosłych”. Dzięki niemu osoby bez wykształcenia bądź z wykształceniem ogólnym, a także osoby stojące przed koniecznością zmiany profesji będą mogły skorzystać z 12 lub 18-miesięcznej nauki zawodu w zakładzie pracy, zakończonej egzaminem czeladniczym lub kwalifikacyjnym, dającym uprawnienia do tytułu zawodowego. – To więcej niż kurs, to zdobycie kwalifikacji równoznacznych z ukończeniem szkoły zawodowej – mówi Monika Kwaśniewicz. – Z programu będą mogły skorzystać osoby zarejestrowane jako bezrobotne, niezależnie od poziomu posiadanego wykształcenia. Lista zawodów, w jakich będą mogli kształcić się bezrobotni, będzie ogłoszona po 26 sierpnia.

Własny biznes

Osoby bezrobotne planujące rozpoczęcie działalności gospodarczej mogą ubiegać się o dotacje w wysokości 18 tys. zł. Wnioski przyjmowane są do 28 sierpnia. – Trzeba mieć swój pomysł na biznes i przedstawić go – mówi Monika Kwaśniewicz. – Jeżeli pomysł jest niesprecyzowany, można przed złożeniem wniosku skorzystać z pomocy naszych doradców.

Po pozytywnej weryfikacji przez komisję złożoną z pracowników PUP-u w Tychach oraz niezależnego eksperta, wnioskodawca kierowany jest na szko-

lenie, gdzie uzyskuje pomoc w przygotowaniu biznes planu. Po jego zatwierdzeniu udzielana jest dotacja. Wnioskujący nie musi dysponować własnym wkładem finansowym. Szczegółowe informacje: tel. 781 58 68 w. 403 lub 781 58 79 w. 404, oraz na miejscu w PUP-ie przy ul. Budowlanych 59 w pokojach 403 lub 404.

Oferty pracy

PUP pełni też rolę banku ofert pracy. – Są dwa rodzaje ofert – mówi Monika Kwaśniewicz – otwarte, do których mają dostęp wszyscy oraz zamknięte, które urząd przedstawia tylko osobom spełniającym wyznaczone przez pracodawcę kryteria. Oferty można przeglądać na miejscu w siedzibie oraz na stronie internetowej PUP-u. Można też skorzystać z newslettera i aktualne oferty pracy otrzymywać codziennie rano e-mailem.

Dla celów poszukiwania pracy urząd udostępnia stanowisko z dostępem do internetu. Doradcy PUP-u uczą jak założyć skrzynkę mailową, gdzie szukać ogłoszeń i jak korzystać z największych portali.

Gdzie po pomoc?

W trudnej sytuacji, spowodowanej np. utratą pracy przez osobę będącą głównym żywicielem rodziny, można udać się do Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Istnieje wiele możliwości otrzymania wsparcia. Osoby mające trudności z opłaceniem czynszu mogą otrzymać dodatek mieszkaniowy, są też dopłaty do obiadów dla dzieci w szkolnych stołówkach, zasiłki okresowe lub celowe. – Każda sytuacja jest indywidualna. O okresie, na jaki przyznawane jest świadczenie i o jego wysokości decyduje wywiad pracownika socjalnego – mówi Alicja Wala z Działu Realizacji Świadczeń tyskiego MOPS-u. – Osoby szu-

kające pomocy powinny udać się do jednego z naszych punktów terenowych, gdzie dyżurują pracownicy socjalni. Oni określą na jaki rodzaj wsparcia można liczyć. Należy mieć ze sobą dowód osobisty, książeczkę z opłatami za czynsz i media, ewentualnie rozwiązanie umowy o pracę lub zaświadczenie z PUP-u o przyznaniu statusu bezrobotnego.

Zasiłki MOPS-u są przeznaczone dla osób, których dochód nie przekracza 477 zł w przypadku osoby gospodarującej samotnie lub 351 zł na osobę w rodzinie. Wyjątkiem jest dodatek na dożywianie, przyznawany na 3 miesiące. Otrzymamy go, jeżeli nasz dochód nie przekracza odpowiednio: 715,50 zł (osoba samotna) i 526,50 zł (na osobę w rodzinie). Wysokość dodatku w bieżącym kwartale to 80 zł na osobę/m-c.

SYLWIA ZAWADZKA

rejestracja w PUP-ie

Wymagane dokumenty:

1. Wypełniona karta rejestracyjna (do pobrania w Informacji PUP-u lub ze strony www.pup.tychy.pl).
 2. Dowód osobisty lub paszport.
 3. Dyplom, świadectwo ukończenia szkoły, zaświadczenie o ukończeniu kursu lub szkolenia, inne dokumenty poświadczające zdobyte kwalifikacje.
 4. Świadczenia pracy z przebiegu całego okresu zatrudnienia.
 5. Zaświadczenie z ZUS-u o okresie pobierania renty (w przypadku osób, które były uprawnione do takiego świadczenia) wraz z decyzją o odmowie przyznania prawa do renty.
 6. Decyzja o wykreśleniu z ewidencji podmiotów gospodarczych wraz z zaświadczeniem z ZUS-u o okresie optacania składek w czasie prowadzenia działalności gospodarczej (w przypadku osób, które prowadziły działalność gospodarczą).
 7. Zaświadczenie o okresie pobierania zasiłku chorobowego, macierzyńskiego lub świadczenia rehabilitacyjnego wraz z podstawą wymiaru tych zasiłków i świadczenia (jeżeli w ostatnich 18 miesiącach pobierano takie świadczenia).
- NALEŻY DOSTARCZYĆ KSEROKOPIE WYMIENIONYCH DOKUMENTÓW WRAZ Z ORYGINAŁAMI DO WGLĄDU.**



Utalentowani

Do udziału w interdyscyplinarnym konkursie „Tyskie Talenty” organizowanym przez Miejskie Centrum Kultury, zgłosiło się już kilkunastu uczestników. MCK czeka na kolejnych chętnych. Przypomnijmy, konkurs ma za zadanie znaleźć osoby lub zespoły obdarzone talentem estradowym, a udział w nim mogą wziąć osoby mieszkające lub pracujące w Tychach (w przypadku zespołów przynajmniej połowa liczby członków musi spełniać powyższe wymagania).

Zgłoszenie powinno zawierać imię i nazwisko (nazwa zespołu), wiek, kategorię konkursową (do wyboru: wokalna, instrumentalna, instrumentalno-wokalna, taneczna, inne talenty), adres i telefon osoby do kontaktu. Eliminacje zostaną przeprowadzone w październiku br. O dokładnych terminach i miejscach eliminacji uczestnicy zostaną powiadomieni odrębnie. Wybrani przez jury finaliści wystąpią w grudniu na specjalnym koncercie, podczas którego walczyć będą o nagrody pieniężne i rzeczowe.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 032 327 02 90 lub 032 327 17 83. Termin zgłoszeń przedłużono do 30 września. Udział można zgłaszać za pośrednictwem poczty (decyduje data stempla pocztowego) na adres: Miejskie Centrum Kultury ul. Bohaterów Warszawy 26, 43-100 Tychy, z dopiskiem „Tyskie Talenty” lub e-mailem na adres: tyskiatalenty@op.pl. MW

statystyki

Dane PUP-u w Tychach:

Stopa bezrobocia wg stanu na dzień 31.05.2009 r.:

- Kraj – 10,8%
- Województwo Śląskie – 8,4%
- Tychy – 4,7%

czenie od pracodawcy o opłaceniu składek emerytalno-rentowych oraz Funduszu Pracy.

Na wysokość i okres przyznawania zasiłku mają wpływ różne czynniki. Dostaniemy 422,50 zł, jeżeli łączny staż pracy nie przekracza 5 lat. Osoby pracujące dłużej niż 5 lat dostaną 510,25 zł, a osoby ze stażem powyżej 20 lat – 603,90 zł.

Ponadto, jeżeli umowa o pracę została rozwiązana za porozumieniem stron lub jeżeli pracownik wypowiedział umowę, prawo do zasiłku nabędzie on dopiero po 3 miesiącach od daty rejestracji i zostanie on przyznany tylko na okres 3 miesięcy. Przez pół roku będą otrzymywać zasiłek osoby, któ-

fundusze unijne

Projekty unijne realizowane przez PUP w Tychach: „W kierunku zatrudnienia”. Podniesienie poziomu aktywności zawodowej oraz zdolności do zatrudnienia osób pozostających bez pracy.

W ramach projektu na rok 2009 zaplanowano m.in.:

- zorganizowanie staży dla 116 osób,
- udzielenie 50 osobom jednorazowych środków na podjęcie działalności gospodarczej.
- zorganizowanie szkolenia dla 130 osób,
- zorganizowanie poradnictwa zawodowego i pośrednictwa pracy osobom skierowanym na szkolenia.

W roku 2010 realizowane będą kolejne cztery projekty, na które przyznano już dofinansowanie, a dotyczące aktywizacji zawodowej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, kobiet, osób po 45. roku życia oraz niepełnosprawnych.