

# Kampania antydopalaczowa

DOPALACZE #ZAŻYCIE

2015 -2016

dopalacze  
**#zażycie**

# Cel kampanii

Celem kampanii jest uświadomienie tyskiej młodzieży i jej rodzicom konsekwencji zażywania dopalaczy i innych używek oraz promowanie pozytywnych zachowań młodzieży

dopalacze  
**#zażycie**

# Cele operacyjne

- Zwrócenie uwagi młodych ludzi na problem zażywania dopalaczy
- Pokazanie, że eksperymentowanie z dopalaczami jest sytuacją wysokiego ryzyka, która prowadzi do nieodwracalnych zmian organicznych i psychicznych
- Dostarczenie wiedzy młodzieży o szkodliwości substancji niewiadomego pochodzenia
- Wzrost poczucia odpowiedzialności za własne postępowanie
- Pokazanie młodzieży, że warto „należeć” do grupy, która wyzwala w nas pozytywne emocje
- Oferta na czas wolny skierowana do młodzieży

# Przekaz kampanii

Przekaz kampanii ma charakter pozytywny - oprócz informowania o skutkach i zagrożeniach wynikających ze stosowania dopalaczy, chcemy aby działania promowały pozytywne wzorce zachowań.

Od wiosny 2016 r. w mieście organizowane będą różne formy aktywności dla młodzieży (sportowe, kulturalne) - organizowanie czasu wolnego jako alternatywa dla zażywania.

dopalacze  
**#zażycie**

# Grupa docelowa

- Rodzice, którzy nie mają wystarczającej wiedzy aby rozmawiać z dziećmi o używkach
- Młodzież w wieku gimnazjalnym i ponadgimnazjalnym, która jeszcze nie bierze i ta której zdarza się czasami sięgać po narkotyki

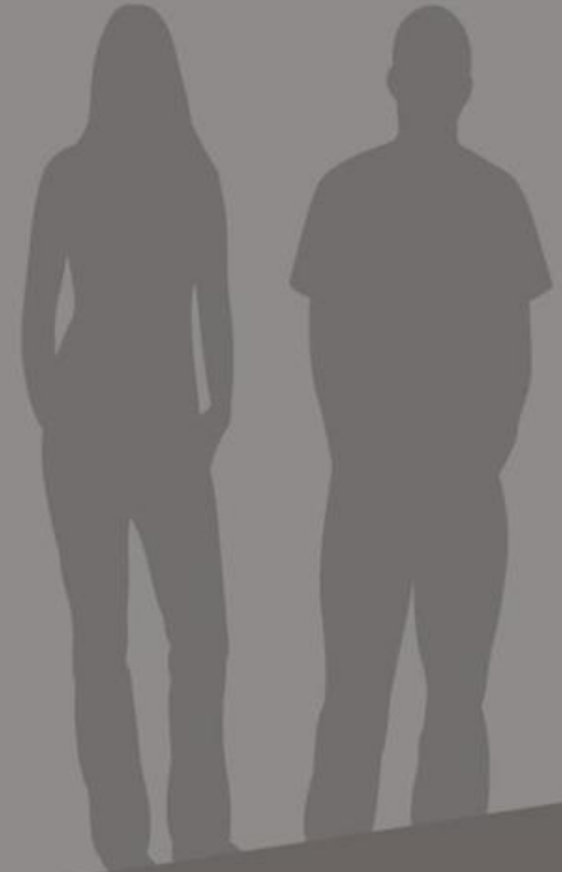
# Czas trwania kampanii

październik 2015 - czerwiec 2016

dopalacze  
**#zażycie**

# Działania

- Spotkania z rodzicami w szkołach
- Szkolenia dla rodziców i nauczycieli
- Warsztaty dla młodzieży



# Działania

- Gra terenowa dla młodzieży.

Zorganizowanie gry w opuszczonej części miasta (np. Browar Obywatelski).

Gra zaadresowana do zespołów ze szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych. Nagroda dla zwycięskiej szkoły (wyposażenie) i młodzieży (pobyty w escape roomie – gra polegająca na ucieczce z danego pomieszczenia, z którego można było uciec wyłącznie po rozwikłaniu wszystkich zagadek i rebusów).

To możliwość przeżycia na własnej skórze przygody, która nie dzieje się w wirtualnej rzeczywistości, ale jest realna na wyciągnięcie ręki.

- Cykl imprez dla młodzieży na terenie miasta (pl. Baczyńskiego, pl. Św. Anny, Skate Park, Plac pod Żyrafą, Rynek osiedle K – np. festiwal Zumby, spacer instagramersów, Festiwal Kultury Ulicznej itp).

- Miejski Zjazd Profilaktyczny - spotkanie realizatorów MPPN i MPPiRPA (tj: dyrektorów, pedagogów, wychowawców z tyskich placówek oświatowych, kuratorów, pracowników socjalnych, policjantów, lekarzy, pielęgniarek i przedstawicieli organizacji pozarządowych).



# Narzędzia wykorzystywane w kampanii

Kampania oparta będzie o nowy system identyfikacji wizualnej przemawiający do młodzieży - nowoczesne formy graficzne, odwołujące się do popularnych zjawisk w strefie mediów społecznościowych

## W ramach kampanii wydane zostaną:

- ulotki/informatory skierowane do rodziców i nauczycieli,
- krótkie ulotki dla młodzieży,
- plakaty,
- znaki graficzne związane z kampanią pojawią się w miejscach, do których uczęszcza młodzież ale też w przestrzeni miejskiej
- spot antidopalaczowy do wykorzystania w Internecie
- film do wykorzystania na spotkaniach w szkołach

dopalacze  
**#zażycie**

# Ulotka rodzice/młodzież

**Gdzie szukać pomocy** #jestwyście

800 060 800 – Bezpłatna całodobowa infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego  
Tu uzyskasz informacje na temat negatywnych skutków zazywania dopalaczy oraz możliwości ich leczenia.  
Na infolinię GIS można także przekazywać informacje ułatwiające służbom dotarcie do osób handlujących nielegalnymi substancjami.

801 199 990 – Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania  
Telefon czynny jest codziennie w godzinach 16:00 – 21:00.  
Poradnia internetowa [www.narkomania.org.pl](http://www.narkomania.org.pl)  
Poradnia udziela anonimowej pomocy on-line lekarza psychiatry, psychologa i prawnika.

116 111 – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży.  
Telefon prowadzony przez Fundację Dzieci Niczyje – czynny codziennie od 12:00 do 22:00,  
pomoc online dostępna na [www.116111.pl/napisz](http://www.116111.pl/napisz)

NZO2 Ośrodek Pomocy Psychologicznej Profilaktyki i Leczenia Uzależnień „Mens Sana” ul. Bukowa 20 Tychy, tel. 32 3275 183

Stowarzyszenie „Trzeźwość Życia” w Tychach ul. Nałkowskiej 19, tel. 32 720 52 42

„moje dziecko nigdy nie miało kontaktu z dopalaczami!”  
Jesteś pewien?  
dopalacze  
#zażycie

Jedno zażycie dopalaczy może uzależnić. Jedno zażycie za... życie?

Patrz! Słuchaj! Mów!  
Reaguj!

Nie otwarcą się jeśli widzą handlowca dopalaczy: REAGUJ!  
Nie udawaj, że nie słyszysz: REAGUJ!  
Możesz pomóc. Nie bój się mówić.

**Co to są dopalacze**

DOPALACZE TO TRUCIZNA. SPRAWDZANNE JAKO PRODUKTY KOLEKCJE RSM. NAWOZY DO KWATKÓW, POCHRAMACZE WILGOCI CZYŚCILE DO KAPIELI, NIE DOŚPIĘCIA PRZEZ LUDZI. SUBSTANCJE ZAWARTE W DOPALACZACH SĄ CZĘŚCIĄ NIEZNAJNEGO POCHODZENIA, CO OGNOMIE KOMPLIKUJE INTERWENCJĘ MEDYCZNĄ!

**Jak działają dopalacze**

Dopalacze zmieniają nastrój i zachowanie człowieka. Mogą działać zarówno uspokajająco, wywoływać euforie, jak i działać psychodelicznie czy halucynogenne.

uszkodzenia serca degradacja wątroby obumieranie mózgu

**Jak wyglądają dopalacze?**

Dopalacze występują w postaci białego proszku, kapsułek lub tabletek, susezu roślinnego (liście, nasiona, ekstrakty, skłoty), susezu grzybow. Mogą być przyjmowane doustnie, donosowo, występują także w postaci wywaru lub do palenia.

proszek kapsułki tabletki susz roślinny

**Sygnaly ostrzegawcze – na co zwraca uwagę**

- Słabnięcie oczu, zmęczenie, rozszerzone źrenice, nadmierne ruchliwość, zaburzenia snu, drżawice, zmniejszenie apetytu, trudności w koncentracji, ataki agresji, krwotoki z nosa, zachowania nieadekwatne do sytuacji
- Pojawienie się nowych akcesoriów mogących służyć do przyjmowania substancji psychoaktywnych np. filiżki, zapalniczki, lizaki, bibułki, charakterystyczne foliowe torebki
- Niesłowny szorstki, halucynacje wzrokowe i słuchowe, łzy, panika, urojenia, silny ból, wymioty, zastępowanie lub związanie mięśni – takie objawy mogą świadczyć o zażyciu substancji halucynogennej.

źrenice zwężone, rozszerzone źrenice, nadmierne ruchliwość akcesoria objawy

**Zacznij działać! Problem sam się nie rozwiąże!**  
Nie wstydź się, korzystaj ze wsparcia. Szukaj pomocy u specjalistów zajmujących się uzależnieniami.

NZO2 Ośrodek Pomocy Psychologicznej Profilaktyki i Leczenia Uzależnień „Mens Sana”  
ul. Bukowa 20 Tychy, tel. 32 3275 183  
Stowarzyszenie „Trzeźwość Życia” w Tychach ul. Nałkowskiej 19, tel. 32 720 52 42

dopalacze  
#zażycie

# Plakaty informujące o imprezach

**#wolnastrefa**



**TURNIEJ PIŁKARSKI  
OSIEDLE**

**12.11.2015**  
zażyj wolności!

**#zażycie**

„Jedno zażycie dopalaczy może uzależnić. Jedno zażycie za... życie?”

**#wolnastrefa**



**12.11.2015**  
zażyj wolności!

**MARATON ZUMBY**

**#zażycie**

„Jedno zażycie dopalaczy może uzależnić. Jedno zażycie za... życie?”

**#wolnastrefa**  
Freestyle Battle



**12.11.2015**  
zażyj wolności!

**#zażycie**

„Jedno zażycie dopalaczy może uzależnić. Jedno zażycie za... życie?”

dopalacze  
**#zażycie**

# Plakat, film promocyjny

**Nie daj się wyciąć z życia**



 #jestwyjście

## Gdzie szukać pomocy

**800 060 800** – Bezpłatna całodobowa infolinia Głównego Inspektora Sanitarnego  
Tu uzyskasz informacje na temat negatywnych skutków zażywania dopalaczy oraz możliwości ich leczenia.  
Na infolinię GIS można także przekazywać informacje ułatwiające służbom dotarcie do osób handlujących nielegalnymi substancjami.

**801 199 990** – Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania

Telefon czynny jest codziennie w godzinach 16:00 – 21:00.  
Poradnia internetowa [www.narkomania.org.pl](http://www.narkomania.org.pl)  
Poradnia udziela anonimowej pomocy on-line lekarza psychiatry, psychologa i prawnika.

**116 111** – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży.

Telefon prowadzony przez Fundację Dzieci Niczyje – czynny codziennie od 12:00 do 22:00,  
pomoc online dostępna na [www.116111.pl/napisz](http://www.116111.pl/napisz)

NZOOz Ośrodek Pomocy Psychologicznej Profilaktyki i Leczenia Uzależnień „Mens Sana” ul. Bukowa 20 Tychy, **tel. 32 3275183**

Stowarzyszenie „Trzeźwość Życia” w Tychach ul. Nalkowskiej 19 **tel. 32 720 52 42**

dopalacze  
**#zazycie**

\* Jedno zażycie dopalaczy może uzależnić. Jedno zażycie za... życie?



dopalacze  
**#zazycie**

# Wlepki, piny



dopalacze  
**#zażycie**



# Organizatorzy

- Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia UM Tychy
- Wydział Informacji Promocji i Współpracy z Zagranicą UM Tychy
- Stowarzyszenie Trzeźwość Życia
- Placówki Oświatowe Miasta Tychy